MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans
Niveau : Débutant
Description : 48 Temps – 4 murs
Musique : High Class Lady" (The Lennerockers)
Démarrage : 2 x 8 temps après la batterie

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-2 PD devant - Lock PG derrière PD
3-4 PD devant - Brosser PG devant
5-6 PG devant - Lock PD derrière PG
7-8 PG devant - Brosser PD devant

ROCK STEP, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT

1-2 Rock PD devant - Retour sur le PG
3-4 Plante PD derrière - Poser talon D
5-6 Plante PG derrière - Poser talon G
7-8 Plante PD derrière - Poser talon D

SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

1-4 PG derrière - PD à côté PG - PG devant - Pause
5-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause

STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD, CROSS, HOLD, CROSS, HOLD

1-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause
5-6 Croiser PD devant PG - Pause
7-8 Croiser PG devant PD - Pause

CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1-2 Croiser PD devant le PG - PG à gauche
3-4 Croiser PD devant le PG - Pause
5-6 Plante PG devant en diagonale à gauche - Déposer talon G
7-8 Plante PD croisée devant PG - Poser talon D

DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP 1/4 TURN, STEP, BRUSH

1-2 Plante PG devant en diagonale à gauche - Poser talon G
3-4 Plante PD croisée devant PG - Poser talon D
5-6 Rock PG à gauche - 1/4 de tour à droite et retour sur PD
7-8 PG devant - Brosser PD devant

Abréviations : PD : Pied Droit / PG : Pied Gauche / PdC : Poids du Corps / R : Right / L : Left