NANGILIMA EZ

Chorégraphe : Arnaud Marraffa
Niveau : Débutant
Description : 32 temps – 4 murs
Musique : Nangilima (Smith & Thell)
Démarrage : 16 comptes

HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

1-2 Talon PD devant, rassembler PD à coté PG avec PdC
3-4 Talon PG devant, rassembler PG à coté PD avec PdC
5-6-7 PD devant, PG devant, PD devant
8 Stomp Up PG (PdC sur PD)

TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

1-2 Pointe PG derrière, abaisser le talon au sol
3-4 Pointe PD derrière, abaisser le talon au sol
5-6-7 Reculer PG, rassembler PD coté PG, poser PG devant
8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

1-2-3 PD à Droite, croiser PG derrière, PD à Droite
4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
5-6-7 PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à Gauche, PG devant
8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

STEP ¼ TURN & SCUFF x4

1-2 ¼ tour à D et PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
3-4 PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant
5-6 PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
7-8 PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant

Recommencer au début… avec le sourire !!!

Abréviations : PD : Pied Droit / PG : Pied Gauche PdC : Poids du Corps R : Right / L : Left