AB Cowboy Up

Chorégraphe : Arnaud Marraffa
Niveau : Débutant
Description : 32 temps – 4 murs
Musique : Cowboy Up (Kaylee Bell)
Démarrage : 8 comptes

ROCK STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN TO R, CROSS SHUFFLE

1-2 PD devant en basculant PdC – Revenir sur PG
3&4 PD derrière – Rassembler PG à côté PD avec PdC – PD devant
5-6 PG devant en basculant PdC – Pivoter ¼ tour à droite en basculant PdC sur PD
7&8 Croiser PG devant PD – Poser PD à droite – Croiser PG devant PD

SIDE ROCK R to R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L to L, BEHIND SIDE CROSS

1-2 PD à droite en basculant PdC – Revenir sur PG
3&4 Croiser PD derrière PG – Poser PG à gauche – Croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche en basculant PdC – Revenir sur PD
7&8 PG derrière PD – Poser PD à droite – Croiser PG devant PD

POINTS SWITCHES (R&L), HEELS SWITCHES (R&L), POINT SIDE R to R, TOGETHER, HELL L FWD, TOGETHER, STEP R FWD, HEEL FAN

1&2 Pointer PD à droite – Ramener PD à côté PG avec PdC – Pointer PG à gauche
&3&4 Ramener PG à côté PD avec PdC – Poser talon PD devant – Rassembler PD à côté PG avec PdC – Poser talon PG devant
&5&6 Ramener PG à côté PD avec PdC – Pointer PD à droite – Rassembler PD à côté PG avec PdC – Poser talon PG devant
&7&8 Ramener PG à côté PD avec PdC – Poser PD devant en gardant PdC sur PG – Pivoter talon PD à droite - revenir au centre

Restart ici sur le 4ème mur (à 12h)

STEP R SIDE to R, CLAP, BALL STEP SIDE to R, CLAP X 2 WITH TOUCH L, VINE L to L, SCUFF R FWD

1-2 PD à droite en basculant PdC – Taper dans les mains
&3 Rassembler PG à côté PD avec PdC – Poser PD à droite en basculant PdC
&4 Taper 2 fois dans mains en posant la plante PG à côté PD en gardant PdC sur PD
5-6-7 PG à gauche – Croiser PD derrière PG – Poser PG à gauche avec PdC
8 Frotter la plante PD vers l'avant

FINAL (fin du 9ème mur qui commence à 12h)

ROCK STEP FWD, COASTER STEP, STEP ½ TURN to R, ¼ TURN to R & TRIPPLE STEP SIDE L to L

1-2 PD devant en basculant PdC – Revenir sur PG
3&4 PD derrière – Rassembler PG à côté PD avec PdC – Poser PD devant
5-6 PG devant en basculant PdC – Pivoter ½ tour à droite en basculant PdC sur PD
7&8-9 Pivoter ¼ tour à droite en faisant un pas chassé PG à gauche + touch plante PD à côté PG

Recommencer au début… avec le sourire !!!

Abréviations : PD : Pied Droit / PG : Pied Gauche PdC : Poids du Corps R : Right / L : Left